**JADŁOSPIS 07.04.2025-13.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 07.03.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( polędwica sopocka) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Zupa ziemniaczana 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana) **(7,9,10),** makaron z zielonym pesto 200g, herbata owocowa 200ml  (woda, herbata, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka gotowana) , pomidor 50g |
| **WTOREK 08.04.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g **(7)**, ogórek kiszony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (schab Franciszka) 100g, sałata | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, ryż, śmietana) **(7,9,10),** kluski śląskie 150g, wieprzowina w sosie 150g (łopatka wieprzowa, cebula) **(3,9,10)**, kapusta kiszona zasmażana 120g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Kisiel z owocami 250ml. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** kaszanka na ciepło **(9,10)**, ketchup, pomidor 50g |
| **ŚRODA 09.04.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (boczek farmerski) 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Krupnik 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna) **(9,10),** fasolka po bretońsku 200g (fasola Jaś, kiełbasa śląska), **(6,9,10)** bułka pszenna, kompot wiśniowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, frytki 150g, shoarma drobiowa 150g (filet z kurczaka) **(9,10)**, sos czosnkowy 50g (jogurt grecki, majonez, czosnek) **(7)**, sałatka z kapusty pekińskiej 120g |
| **CZWARTEK 10.04.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (szynka włoska) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (konserwa wojskowa), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet schabowy 130g **(9,10)**, sałatka grecka 120g (ogórek zielony, sałata lodowa, pomidor, cebula), cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta) | Jogurt owocowy 1 szt. | Herbata 200ml, pizza z wędliną i pieczarkami 200g **(7,9,10)**, ketchup |
| **PIĄTEK 11.04.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, pasta z makreli wędzonej 150g, **(3,4,7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (kiełbasa piwna), sałata | Barszcz ukraiński 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana) **(9,10)**, ziemniaki 150g, śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 150g **(4,7)** , kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (polędwica sopocka) , pomidor 50g |
| **SOBOTA 12.04.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jako gotowane z majonezem 100g **(3,7)**, pomidor 50g |  | Zalewajka 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz, śmietana) **(7,9,10)**, naleśniki z jabłkiem 200g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Wafelki grześki 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 13.04.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** ser żółty 100g **(7)**, pomidor 50g |  | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pieczarki, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, udko z kurczaka **(9,10)**, surówka z białej kapusty 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (rolada drobiowa) , pomidor 50g |